



**Kung-Fu AKFWC**  
De Rueil-Malmaison  
[www.wingchun-rueil.fr](http://www.wingchun-rueil.fr)

Au Centre Paul Coroze, 1 rue François Laubeuf, Chatou :

**Mardi 14 mars à 18h** (6 ans et +)

**Jeudi 16 mars à 18h** (6 ans et +)

*Venir en tenue de sport, tee-shirt, baskets propres ou chaussons de salle*

*Inscription sur le blog : [10journspourvoiraument.wordpress.com](http://10journspourvoiraument.wordpress.com)*



**Rugby**

65 av Gabriel Péri, Montesson  
[www.m.rugby-rcmc.com](http://www.m.rugby-rcmc.com)

**Mercredi 15 mars à 14h** (7-8 ans), à **15h30** (9-10 ans)

**Samedi 18 mars à 10h** : deux groupes (7-8 ans) et (9-10 ans)

Au parc des sports de Montesson

*La présence des parents est obligatoire, venir en tenue de sport.*

*Inscription sur le blog : [10journspourvoiraument.wordpress.com](http://10journspourvoiraument.wordpress.com)*



**Yoga lyengar**

81 av Gambetta, Chatou  
[www.yogatma.net](http://www.yogatma.net)

**Samedi 18 mars de 13h à 14h**

*Inscription sur le blog : [10journspourvoiraument.wordpress.com](http://10journspourvoiraument.wordpress.com)*

## Rencontres familiales

**Dimanche 19 mars** : Pique-nique, après-midi jeux de société, sportive ou culturelle...  
À vous de jouer !

[@10journspourvoiraument](https://www.facebook.com/10journspourvoiraument)

## Sur le temps scolaire

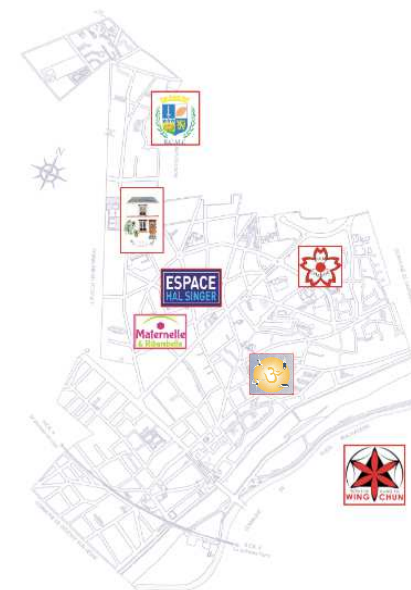
**École de danse Marie-Ange Vila**  
1 rue des Champs Roger, Chatou  
[www.ecolevila.com](http://www.ecolevila.com)

**La Compagnie des 100 Visages**  
Croissy sur Seine



**Défi 10 jours sans écran**

**Programme  
du 13 au 22 mars 2017**



[@10journspourvoiraument](https://www.facebook.com/10journspourvoiraument)

[10journspourvoiraument.wordpress.com](http://10journspourvoiraument.wordpress.com)

*Nous remercions tous nos partenaires qui nous ouvrent leur porte gracieusement*

*Les inscriptions sur notre blog seront ouvertes à partir du mercredi 8 mars 2017*

Réunion d'information le **vendredi 3 mars** à 19h00, à l'école Jules Ferry  
Soirée festive de clôture le **mercredi 22 mars** à partir de 19h00, à l'école Jules Ferry

## Arts et culture



**Conservatoire de Chatou**  
85 bd de la République, Chatou  
Tél : 01.34.80.46.29 – site Internet de la ville de Chatou

### Concert de Jazz :

**Samedi 18 mars à 12h** à l'école Jules Ferry de Chatou

**Mercredi 22 mars à 17h30** à la Médiathèque

### Portes ouvertes sur la musique et le théâtre :

Du **lundi 13 mars** au **vendredi 17 mars** au conservatoire

Découverte d'un orchestre, d'instruments (harpes, cuivres, flûtes, percussions...),  
d'ateliers danse, de théâtre...

Pour plus d'informations : [10jourspourvoiraument.wordpress.com](http://10jourspourvoiraument.wordpress.com)

### Atelier Théâtre :

**Vendredi 17 mars de 18h à 22h** au conservatoire

« Souvenirs d'enfance mis en théâtre ». Chacun arrive avec sa *petite madeleine de Proust* qui peut être un souvenir, un objet, une recette, une poésie... Avec l'aide des comédiens, ce souvenir sera théâtralisé avec la participation de tous ceux qui le souhaitent au travers de situations loufoques, émouvantes, réalistes ou les plus imaginaires...



**Médiathèque de Chatou**  
85 bd de la République, Chatou  
Tél : 01.30.09.68.60 [www.mediathèque-chatou.com](http://www.mediathèque-chatou.com)

Du **lundi 20 février** au **dimanche 2 avril** : Exposition « la vie sans écran »

### Mercredi 15 mars :

« Dessiner la musique » à **15h**, sur inscription

« Conte et raconte » à **17h** (3-4 ans), à **17h30** (5 ans et +)

### Vendredi 17 mars :

« Comptines câlines » à **9h30** (- 3 ans), sur inscription

« Soirée jeux de société » à **19h**

### Samedi 18 mars :

« Conte et raconte » à **11h** (3-4 ans), à **11h30** (5 ans et +)

« Enfants Zen » à **15h** (5-8 ans)

### Mercredi 22 mars :

« Initiation à l'informatique sans écrans » à **14h30** (7 ans et +)

« Soirée littéraire » à **20h30** (adultes)

Se référer au programme de la médiathèque sur les modalités de réservation.

## Bien-être



**Maternelle et Ribambelle**  
57 bd de la République, Chatou  
Tél : 01.85.39.05.47 [www.materbelle.fr](http://www.materbelle.fr)

**Jeudi 16 mars à 10h** : Massage bébé (non marcheur) / parent  
Inscription par téléphone

## Conférence et psychologie de l'enfant



### Conférence de Serge Tisseron

« 3-6-9-12 Apprivoiser les écrans et grandir » :

**Jeudi 16 mars à 20h** : à l'auditorium de l'espace Hal Singer, 85 bd de la République, Chatou

Entrée libre sans réservation



### Cabinet Ateliers d'école Soutien scolaire et psychologie cognitive

17 rue Brunier Bourbon, Chatou  
Tél : 01.39.76.94.65 [www.ateliersdecote.fr](http://www.ateliersdecote.fr)

Conférence sur « les effets des écrans sur le développement cognitif des enfants »

**Samedis 11 et 18 mars de 18h30 à 19h30** au cabinet Ateliers d'école

**Samedi 18 mars de 9h30 à 10h30** à l'école Jules Ferry

Inscription sur le blog : [10jourspourvoiraument.wordpress.com](http://10jourspourvoiraument.wordpress.com)

## Sport

### Badminton

Centre sportif Roger Corbin  
80 rue Auguste Renoir, Chatou  
[www.chatoubadmintonclub.fr](http://www.chatoubadmintonclub.fr)

**Samedi 18 mars de 15h30 à 17h** (6-10 ans)

Inscription préalable non nécessaire



### Judo

Dojo de l'île des impressionnistes  
[www.samc-chatou.fr](http://www.samc-chatou.fr)

**Mercredi 15 mars** : après-midi « portes ouvertes » à **17h45**

**Dimanche 19 mars** : combats « parent/enfant » à **14h**

Venir, si possible, avec un Kimono sinon en tenue de sport,  
Ouvert aux familles ne pratiquant pas le judo.

Inscription sur le blog : [10jourspourvoiraument.wordpress.com](http://10jourspourvoiraument.wordpress.com)