





Dans le cadre des **10 jours pour voir autrement**, votre enfant peut :

« relever le défi des 10 jours sans écran »



Ce calendrier lui permettra de **marquer ses réussites**

Vous souhaitez échanger vos témoignages, avoir des idées d'activités, etc. retrouvez-nous sur :

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|--|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
|   | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|   | 20 | 21 | 22 | | | | |

Si j'ai réussi à m'occuper **sans utiliser « les écrans » :**

- je colle une **gommette** ou
- trace une **croix** dans la case

Sinon, elle reste « vide »

Et j'ai encore des chances d'y arriver la prochaine fois !

